

ANIMATEUR LONGE CÔTE SPORT VITALITÉ - Nouveauté

Domaine : Extérieur — Milieu aquatique
FFSV- Certification fédérale - Loire-Atlantique / Vendée

⌚ Durée	📍 Lieu	Coût pédagogique	★ Satisfaction	👥 Participants
34 heures (5 jours)	Loire-Atlantique (44) / Vendée (85)	1 360€ Frais d'inscription 30€	Nouveauté	6 à 16

PRÉSENTATION

La formation Longe Côte vise à former des professionnels à animer des séances sur un site adapté (mer, océan ou lac), connu et reconnu, en toute sécurité et quelles que soient les conditions météorologiques.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- | | |
|--|--|
| <p>› Public cible</p> <p>› Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »</p> <p>› Titulaire du CQP ALS Option AGEE</p> <p>› Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs</p> <p>› Diplôme professionnel de niveau IV+ dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, etc.)</p> | <p>› Prérequis</p> <p>› Être licencié(e) à la FF Sport Vitalité 2025-2026</p> <p>› Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyen)</p> <p>› Être à jour de la carte professionnelle d'Éducateur Sportif</p> <p>› Grande aisance aquatique par toutes conditions</p> <p>› Posséder son propre équipement (combinaison, chaussons)</p> |
|--|--|

REMARQUE :

- L'encadrement du longe côte contre rémunération par un animateur Sport Vitalité exige qu'il soit titulaire :
- Du CQP ALS AGEE assorti de sa carte professionnelle en vigueur et titulaire du BNSSA à jour de son recyclage
 - Ou de l'un des diplômes notifiés dans l'annexe II-1 de l'article A. 212 du code du sport permettant la rémunération

A défaut de ces diplômes, que l'animateur Sport Vitalité encadre le longe côte sur une zone de baignade surveillée par un professionnel diplômé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- › S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques
- › Concevoir des séances et/ou un programme de Longe Côte répondant à des intentions éducatives diverses
- › Fixer des objectifs adaptés au niveau de pratique et aux attentes du public
- › Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- › Renforcer les compétences techniques avec ou sans ustensile de propulsion
- › Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

CALENDRIER

Fédération Française de Sport Vitalité par l'Éducation Physique et la Gymnastique Volontaire

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil – Tél : 01 41 72 26 00

contact@ff-sportvitalite.fr - www.ff-sportvitalite.fr

SIRET : 302 981 386 000 89 - NACE : 9312Z

Saison 2026 - 2027

Étape	Dates / Lieu	Volume
Positionnement	Janvier à mars 2027	Questionnaire préalable
Formation en centre	Du 26 au 30 d'avril 2027 Loire-Atlantique (44)	32 heures
Mise en situation professionnelle	En structure de la FF Sport Vitalité	4 séances minimum
Retour et certification	Classe virtuelle	2 heures

CONTENU DE LA FORMATION

- › Fondamentaux et techniques de l'activité Longe Côte
- › Gestion et animation du groupe
- › Identification des risques aquatiques
- › Reconnaissance et sécurisation d'un site de pratique
- › Techniques de préparation d'une sortie Longe Côte
- › Techniques de sauvetage aquatique
- › Fondamentaux de la météo marine
- › Réglementation d'encadrement de l'activité

AVANT LA FORMATION

Un temps de positionnement est organisé entre janvier et mars 2027 afin d'évaluer le profil de chaque stagiaire avant son entrée en formation.

-  **Questionnaire préalable d'entrée en formation**
-  **Date limite d'inscription : 1er mars 2027**
-  **Grande aisance aquatique par toutes conditions est indispensable**

MODALITÉS D'ÉVALUATION & CERTIFICATION

Épreuves de certification

- › **Épreuve 1 — Sécurité aquatique** : Conduite à tenir et gestes de sauvetage
- › **Épreuve 2 — Connaissances** : QCM (20–25 questions, 20 min) sur les 5 blocs
- › **Épreuve 3 — Technique** : Vérification avec et sans ustensile de propulsion
- › **Épreuve 4 — Animation** : Conception et animation d'une séquence (10–15 min)
- › **Épreuve 5 — Dossier** : Compte-rendu de stage (4 séances + projet de développement, dans les 2 mois)

Outils & méthodes

- › Alternance apports théoriques / pratique terrain
- › Présentation et démonstration par les formateurs
- › Fiches techniques, fiches sécurité et animation

Diplôme remis

- › **Certification fédérale « Animateur Longe Côte Vitalité »** - sous réserve d'avis favorable aux 5 é

ÉQUIPE DE FORMATION

- | | |
|--|--|
| Directeur de formation et référent technique | Formateurs & intervenants |
| › CTN référent de l'activité et CTR des Pays de la Loire — FF Sport Vitalité | › Intervenants experts Longe Côte |
| | › Experts en secourisme aquatique — FF Sauvetage et Secourisme |

MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

Pour les licenciés FFSV, inscription via la fiche d'inscription disponible sur le site internet www.ffepgv.fr
Frais de transport et d'hébergement : Prise en charge selon les barèmes fédéraux

Pour les licenciés FFSS, inscription via la fiche d'inscription disponible sur le site internet www.ffepgv.fr.

- Licence FFSV : Prise en charge par la FFSV
- Frais transport, frais d'hébergement et restauration vous seront indiqués sur le devis.
- Frais transport, d'hébergement et restauration à la charge de l'employeur ou du stagiaire

POINTS FORTS & BÉNÉFICES

- 🎯 Participer à un concept innovant et en pleine expansion
- 📺 Développer une nouvelle offre d'activité pour vos clubs
- 🤝 Découvrir les domaines d'intervention de la FFSS (secourisme aquatique)
- 🏋️ Montée en compétences dans l'animation en extérieur et en milieu aquatique
- ➡️ Pour aller plus loin : Marche Nordique Sport-Santé, Marche Active, Cross Training Sport-Santé

ACCESSIBILITÉ & CONTACT

Situation de handicap

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Référente handicap : wara.briet@ff-sportvitalite.fr

Renseignements & inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site fédéral.

Référente administrative : meriam.pigeau@ff-sportvitalite.fr