

HABILITATION À L'ACTUALISATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ECOSYSTEME SPORT-SANTÉ

Domaine : Sport-Santé

FFEPGV · Formation formateurs · Recommandations HAS

⌚ Durée 14 heures (2 jours)	📅 Dates 3 et 4 novembre 2026	Frais pédagogiques 560€ Frais d'inscription 30€	★ Satisfaction 4.31 / 5 (18 avis – 2025)	👤 Participants 20 maximum
---	--	--	--	-------------------------------------

PRÉSENTATION

Cette formation vise à habilitier les formateurs EPGV à dispenser des sessions sur l'appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé. Elle s'inscrit dans un objectif fédéral aligné sur les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière d'activité physique et de santé publique, offrant un accès aux outils d'information relatifs à la santé pour guider les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Public cible

- › Formateurs EPGV souhaitant être habilités à dispenser des formations d'actualisation Sport-Santé dans leurs territoires

Prérequis

- › Être licencié(e) EPGV
- › Être formateur
- › Être Conseiller Technique Régional ou Conseiller Référent Territorial

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- › Acquérir une compréhension approfondie des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé
- › Mettre à jour ses connaissances sur les sujets du Sport-Santé et intégrer les évolutions de l'écosystème FFEPGV
- › Maîtriser les outils et mécanismes d'accompagnement des animateurs et des licenciés vers un mode de vie sain et actif
- › Être capable de mettre en place des formations sur le Sport-Santé

CALENDRIER

Étape	Dates / Lieu	Volume
Formation en présentiel	3 et 4 novembre 2026 - Lieu : à définir	14 heures

CONTENU DE LA FORMATION

- › Les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière d'activité physique
- › L'écosystème Sport-Santé et son intégration dans l'environnement FFEPGV
- › Les outils et mécanismes d'accompagnement des pratiquants vers un mode de vie sain et actif
- › La mise en place pratique des formations pour les animateurs EPGV

Fédération Française de Sport Vitalité par l'Éducation Physique et la Gymnastique Volontaire

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil – Tél : 01 41 72 26 00

contact@ff-sportvitalite.fr - www.ff-sportvitalite.fr

SIRET : 302 981 386 000 89 - NACE : 9312Z

SAISON 2026 - 2027

AVANT LA FORMATION

Un temps de positionnement est réalisé pour identifier les motivations, expériences professionnelles et attentes de chaque stagiaire, afin d'adapter le parcours de formation.

-  **Questionnaire préalable à la formation**
-  **Date limite d'inscription : 15 jours avant le début**
-  **Bulletin d'inscription à valider par l'employeur et le Conseiller Technique Régional**

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

Outils & méthodes

- › Travaux en sous-groupes
- › Présentations interactives
- › Études de cas et ateliers pratiques
- › Échanges et discussions
- › Supports écrits et numériques

Référente technique : emily.martineau@ffepgv.fr

Évaluation & validation

- › Évaluation continue sur la compréhension et la mise en pratique des concepts
- › Jeu de rôle pour vérifier l'acquisition des contenus

Diplôme remis

- › Certificat de réalisation
- › Questionnaire de satisfaction via Forms

ÉQUIPE DE FORMATION

Directrice de formation

Emily MARTINEAU — Conseillère Technique Nationale

Formateurs & intervenants

- › Marion BAZIN — Conseillère Technique Régionale
- › Élodie CHACHEREAU — Directrice de Formation

POINTS FORTS & BÉNÉFICES

-  **Avantage concurrentiel : les formateurs certifiés sont reconnus comme experts des dernières recommandations HAS**
-  **Opportunités de collaboration avec d'autres professionnels de la santé et du sport**
-  **Valorisation de l'expertise et crédibilité renforcée au sein du réseau EPGV**
-  **Élargissement des compétences dans le domaine du Sport-Santé**
-  **Pour aller plus loin : collaborations avec les acteurs locaux de la santé et du bien-être**

ACCESSIBILITÉ & CONTACT

Situation de handicap

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Référente handicap : emily.martineau@ffepgv.fr

Renseignements & inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site fédéral.

Référente administrative : meriam.pigeau@ffepgv.fr

FINANCER SA FORMATION

Demande de Plan de Développement des Compétences (PDC) par l'employeur. Si refus, prise en charge fédérale (selon les barèmes fédéraux et sur justificatifs du refus de la demande de PDC).