

HABILITATION PROGRAMME

ET VIE DANSE

Domaine : Sénior

NOUVEAUTE

FFEPGV · Habilitation formateurs – Niveau 1 (CF)

Durée	Dates	Coût pédagogique	Participants
10 heures	29 et 30 septembre 2026	400€ Frais d'inscription 30€	15

PRÉSENTATION

La formation « Habilitation Formateur – Programme Et Vie Danse » permet de former des intervenants capables d'assurer la mise en œuvre, l'animation et l'évaluation de la formation « Programme Et Vie Danse » auprès des animateurs EPGV, dans le respect du référentiel national de la filière Bien Vieillir.

Elle vise à garantir la qualité pédagogique, l'harmonisation des contenus et la diffusion du programme Et Vie Danse sur l'ensemble du territoire.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Public cible

- › Conseillers de formation FFEPGV (FFSV)
- › Formateur FFEPGV (FFSV)
- › Cadres techniques régionaux

Prérequis

- › Être salarié d'un comité régional
- › Être formateur ou conseiller de formation FFEPGV (FFSV)
- › Être licencié FFSV
- › Justifier d'une expérience d'encadrement d'activités physiques auprès d'un public senior
- › Avoir une connaissance des dispositifs de prévention santé et de l'environnement fédéral

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue des 10 heures, le formateur sera capable de :

- › S'approprier le référentiel national de la formation « Programme Et Vie Danse (EVD)»
- › Maîtriser les contenus scientifiques, techniques et pédagogiques liés au vieillissement et aux activités dansées pour un public senior
- › Maîtriser les démarches pédagogiques permettant de former des animateurs à la conception et à l'animation du programme EVD
- › Être capable d'accompagner les stagiaires dans la construction de cycles de séances et de programmes de prévention santé
- › Savoir utiliser les outils pédagogiques et ressources fédérales du programme EVD
- › Être capable d'évaluer les stagiaires dans le cadre de la certification du programme EVD

CALENDRIER

Étape	Dates / Lieu	Volume
Formation en centre	29 et 30 septembre 2026	10 heures

CONTENU DE LA FORMATION

- › Présentation du programme EVD dans la filière de formation Bien Vieillir
- › Le référentiel de formation et de certification du programme EVD
- › Les connaissances scientifiques liées au vieillissement, à la prévention santé et leurs implications pédagogiques
- › Les spécificités pédagogiques de l'apprentissage des activités dansées pour un public avançant en âge
- › La structuration d'une séquence de formation
- › Les démarches pédagogiques pour transmettre les compétences liées à la construction de séances EVD, à la conception de cycles pédagogiques, à l'adaptation des situations aux capacités des pratiquants

Fédération Française de Sport Vitalité par l'Éducation Physique et la Gymnastique Volontaire

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil – Tél : 01 41 72 26 00

contact@ff-sportvitalite.fr - www.ff-sportvitalite.fr

SIRET : 302 981 386 000 89 - NACE : 9312Z

SAISON 2026 - 2027

- › L'utilisation des outils pédagogiques du programme
- › Les modalités d'évaluation et de certification des stagiaires
- › Posture et compétences du formateur

AVANT LA FORMATION

Un temps de positionnement est réalisé pour identifier les motivations, expériences professionnelles et attentes de chaque stagiaire, afin d'adapter le parcours de formation.

-  **Questionnaire préalable à la formation**
-  **Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation**
-  **Bulletin d'inscription à valider par l'employeur et le Conseiller Technique Régional**

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

Outils & méthodes

- › L'Espace apprenant digital (Digiforma / EPGV Learning)
- › Le répertoire des éléments chorégraphiques et des pas
- › Les 24 fiches chorégraphiques et musiques associées
- › Les Grilles de séquences pédagogiques
- › Tests de condition physique du programme Et Vie Danse
- › Supports pédagogiques de formation formateur

Évaluation & validation

- › Feuilles de présence
- › Participation active aux séquences pédagogiques
- › Formulaire d'évaluation de la formation
- › Mises en situation pédagogique
- › Participer à l'ensemble de la formation

Diplôme remis

- › Certificat de réalisation
- › **Certificat fédéral formation Programme Et Vie Danse**

Référent technique : john.picard@ffepgv.fr

ÉQUIPE DE FORMATION

Directeur de formation

John Picard - Conseiller Technique National
Référent Sénior et Silver économie
Référent technique

Formateurs & intervenants

Membres du groupe expert Sénior
Formatrice expertes Danses

POINTS FORTS & BÉNÉFICES

-  Appropriation complète du référentiel de formation du programme Et Vie Danse
 -  Harmonisation des pratiques de formation sur l'ensemble du territoire
 -  Développement des compétences pédagogiques spécifiques à la formation d'animateurs
 -  Échanges de pratiques entre formateurs experts de la filière seni
 -  Contribution au déploiement national du programme Et Vie Danse
-  **Pour aller plus loin : Formations continues sur les activités dansées et la pédagogie de formation . Implication dans le développement territorial des actions sport santé et bien vieillir**

ACCESSIBILITÉ & CONTACT

Situation de handicap

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Référente handicap : emily.martineau@ffepgv.fr

Renseignements & inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site fédéral.

Référente administrative : meriam.pigeau@ffepgv.fr

FINANCER SA FORMATION

Demande de Plan de Développement des Compétences (PDC) par l'employeur. Si refus, prise en charge fédérale (selon les barèmes fédéraux et sur justificatifs du refus de la demande de PDC).