

PROGRAMME GYM'APRÈS CANCER

Domaine : Activité Physique Adaptée (APA)

FFEPGV · Certification fédérale · Sport sur ordonnance

 Volume total	 Mise en situation	 Coût pédagogique	 Satisfaction	 Participants
35 heures	15 heures	1 120€ Frais d'inscription 30€	4.6/5 (13 avis – 2025)	15 maximum

PRÉSENTATION

Dans un contexte de développement du sport sur ordonnance, la Fédération répond pleinement à cette opportunité grâce à ce programme développé en collaboration avec des professionnels de santé. La formation Gym' Après Cancer® permet d'approfondir les connaissances sur cette pathologie afin d'animer et d'accompagner les pratiquants vers un mieux-être global, pendant ou après le traitement.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Public cible

- › Animateurs souhaitant approfondir leurs connaissances dans l'encadrement de personnes atteintes d'un cancer

Prérequis

- › Titulaire du CQP ALS option AGEE ou JSJO, ou diplôme professionnel de niveau IV+ dans le champ sportif
- › Avoir certifié le « Module Commun APA »
- › Avoir un projet avec au moins deux pratiquants concernés par un cancer dès l'alternance
- › Être licencié(e) à la FFEPGV

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- › S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme Gym 'Après Cancer® spécifique
- › Approfondir ses connaissances concernant la pathologie cancer
- › Approfondir ses connaissances sur les problématiques liées à l'activité physique et au cancer
- › Concevoir et animer des séances pour des personnes atteintes d'un cancer

CALENDRIER

Étape	Dates / Lieu	Volume
Formation en centre	8 au 12 mars 2027 - Dijon	28 heures
Alternance & mise en situation	À définir en structure EPGV	15 heures
Retour d'alternance et certification	10 décembre 2026 10 juin 2027 (session supplémentaire)	7 heures

CONTENU DE LA FORMATION

- › Organisation d'un programme Gym' Après Cancer® (philosophie, partenariats, adaptation au Pack Sport-Santé)
- › Modalités d'encadrement : séance mixte, adaptations spécifiques, tests pré/post
- › Le cancer : définition, traitements, effets secondaires
- › L'activité physique et le cancer (approche technique au regard des préconisations médicales)
- › Connaissance du public : approche psychologique et physique
- › L'alimentation et le cancer

Fédération Française de Sport Vitalité par l'Éducation Physique et la Gymnastique Volontaire

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil – Tél : 01 41 72 26 00

contact@ff-sportvitalite.fr - www.ff-sportvitalite.fr

SIRET : 302 981 386 000 89 - NACE : 9312Z

Saison 2026 - 2027

AVANT LA FORMATION

Un temps de positionnement est réalisé pour identifier les motivations, expériences professionnelles et attentes de chaque stagiaire, permettant d'adapter le parcours de formation. Un questionnaire pre et post formation sera mis en ligne sur votre espace apprenant afin d'évaluer vos connaissances.

-  **Questionnaire préalable à la formation**
-  **Date limite d'inscription : 3 semaines avant le début de la formation**
-  **Bulletin d'inscription à valider par l'employeur et le Conseiller Technique Régional**

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

› Outils & méthodes

- › Travaux en sous-groupes et étude de cas concrets
- › Découverte du milieu professionnel (immersion en hôpital)
- › Mise en situation pédagogique et analyse de pratique
- › Partage entre apprenants via Teams, Outils Santé FFEPGV

Évaluation & validation

- › Utilisation et adaptation de l'animation au regard des contenus
- › Présentation de 2 études de cas et du dossier
- › 10 séances animées attestées par le Président CODEP/COREG
- › Quiz, mises en situation et dossier de soutenance

Diplôme remis

- › **Certificat fédéral Gym' Après Cancer®**

ÉQUIPE DE FORMATION

Directrice de formation

Emily MARTINEAU - Conseillère technique nationale et Référente technique

Formateurs & intervenants

- › Élodie CHACHEREAU - Formatrice experte EPGV
- › Intervenants experts médicaux

POINTS FORTS & BÉNÉFICES

-  **Immersion dans un hôpital : échanges interactifs avec les professionnels de l'établissement**
-  **Apporter un bien-être mental, social et physique à des personnes atteintes de cancer**
-  **Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 — sport par prescription médicale**
-  **Meilleure connaissance des types de cancer, leurs conséquences et les bénéfices de l'activité physique**
-  **Pour aller plus loin : formation « Diabète et Surpoids » et Marche Nordique Sport-Santé**

ACCESSIBILITÉ & CONTACT

Situation de handicap

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Référente handicap : emily.martineau@ffepgv.fr

Renseignements & inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site fédéral.

Référente administrative : meriam.pigeau@ffepgv.fr

FINANCER SA FORMATION

Demande de Plan de Développement des Compétences (PDC) par l'employeur. Si refus, prise en charge fédérale (selon les barèmes fédéraux et sur justificatifs du refus de la demande de PDC).